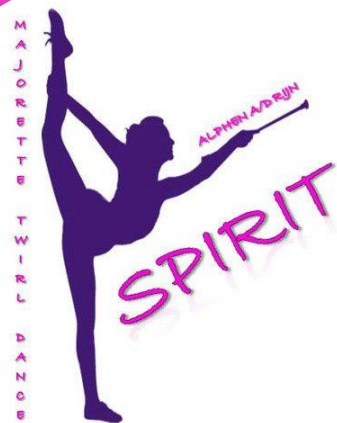


# DANCE & TWIRL NIEUWSFLITS!

juli 2023



Welkom bij weer een nieuwe *Dance & Twirl Nieuwsflits van SPIRIT!* Zo net voor de zomervakantie, alweer de derde van 2023. Nadat we in de voorgaande edities veel uitgebreide les berichten hebben gestuurd, houden we deze Flits wat korter; met vooral ook gericht op allerlei gezellige activiteiten die we naast de lessen hebben gehad en/of nog voor de zomervakantie in het vooruitzicht hebben. We geven jullie graag weer een kijkje in alle activiteiten binnen onze mooie vereniging!

Veel leesplezier!

## Van de bestuurstafel

Beste leden en ouders/verzorgers van onze leden,

De zomervakantie is in zicht en de laatste lesweek zit erop. We hebben met alle leden en docenten van SPIRIT volgende week zaterdag nog één mooi afsluitingsfeestje in het vooruit zicht om samen de zomervakantie in te luiden. Op 8 juli 2023 verwelkomen we jullie tussen 10.30u en 11.00u bij Speeltuin Vreugdeoord. Laat i.v.m. de inkoop even weten of je wel of niet komt via [pkldans.mtd-spirit@hotmail.com](mailto:pkldans.mtd-spirit@hotmail.com)!



Met een terugblik op de afgelopen periode, zijn we zijn als vereniging trots op hoe onze eigen georganiseerde Twirlwedstrijd op 11-juni in de Limeshal verlopen is. Wij willen nogmaals alle vrijwilligers onwijs bedanken voor hun hulp en hopen jullie ook op zondag 17-september weer in te kunnen & mogen zetten. Zonder vrijwilligers, geen goedlopende evenementen... Dus WIE HELPT ONS? Mocht je tijdens de wedstrijd op zo. 17-09-'23 willen helpen, mail dan naar [wedstrijdsecretariaatspirit@hotmail.com](mailto:wedstrijdsecretariaatspirit@hotmail.com).

Zoals we al vertelden in onze laatste nieuwsbrief, wordt er een nieuwe website gebouwd door DKGS Agency. Inmiddels wordt de laatste hand hieraan gelegd en hopen we deze na de zomervakantie te kunnen presenteren.

Rest ons jullie vanuit het gehele bestuur & docententeam (alvast) een hele fijne zomervakantie toe te wensen en daarna vooral weer heel veel verder dans- en/of twirplezier!  
Sportieve groeten, Claudia, Kitty, Wesley en Ruud

## Koningsdag fotoreportage 27-04-2023



Het was een zeer geslaagde dag in het Europapark! Mooi weer en fantastische optredens van alle leden! Daarnaast zijn er leuke workshops verzorgd voor kids in het park! Op naar volgend jaar!



## Nederlands Kampioenschap Showtwirl

Op 13 mei stond het Nederlands Kampioenschap Showtwirl op de agenda in Almere. Na een periode van keihard trainen, straalde Kitty op de vloer met haar routine in het thema "Follow your heart!"

Kitty eindigde op een 4<sup>e</sup> plaats, waarbij zij helaas niet geen ticket, maar een reserve ticket voor het EK in Bulgarije bemachtigde...



## Samenwerking met R.K.S.V. Wilskracht

Als verenigingen krachten bundelen & samenwerken, kun je voor alle sporters ontwikkeling bevorderen en lessen continueren. Daarom hebben wij inmiddels al enkele jaren een mooie samenwerking met Wilskracht voor gedeelde Body & Balletlessen.

Een goede lichaamshouding & gebruik van spieren is bij zowel turnen als twirlen een zeer belangrijk onderdeel. Hiervoor hebben wij speciale bodylessen samengesteld. De lessen staan onder leiding van Jeanette de Jager. Door middel van deze lessen krijgen de leden net dat extra stapje controle over hun lichaam en een steeds betere technische uitvoering van bijv. pirouettes en sprongen! Super!

Ook dit naseizoen zetten wij de gecombineerde lesgroepen voort en kijken wij weer uit naar een mooie verdere samenwerking.

## Ouder en Kind danslessen

Bij de Peuterpret! (ADV) Ouder en Kind danslessen staat vooral het ontdekken centraal... Elke week kunnen de allerjongste leden weer samen met papa of mama komen bewegen d.m.v. dans, spel en zang, waarbij heel spelenderwijs iedere week weer nieuwe dingen worden geleerd. Hoe leuk is dat!?! \*Er zijn in deze lesgroep nog plekje vrij!



Gratis proefles na de vakantie?!  
info@mtd-spirit.nl

## Wedstrijden

Voor de wedstrijd leerlingen; solisten en teams Dance & Twirl zijn er weer succesvolle wedstrijden geweest.

Op onze eigen wedstrijd in de Limeshal deden maar liefst 11 Kids-Twirlers mee. Een toffe kennismaking/introductie! Ook deed het Senioren Ensemble met hun Pirates routine voor het eerst weer mee. Nog even extra in het zonnetje zetten we Sophie: Zij haalde een promotie naar de beginners klasse! Gefeliciteerd!



## Moederdag en Vaderdag danslessen

Tijdens Moederdag en Vaderdag hadden wij weer onze jaarlijks terugkomende danslessen samen met alle ouders/verzorgers. Het waren gezellige feestjes in de danslessen en wat was het mooi om de kinderen zo trots te zien op hun mama of papa!

Samen met de mama's zijn we in de les naar de winkel gegaan om een hele mooie Moederdag voor te bereiden. Samen iets lekkers maken, kleding kopen en genieten van heerlijk ruikende bloemen.



Met de papa's zijn we gezellig naar het strand geweest. Lekker zwemmen, surfen, spelen, varen en nog veel meer.



Uiteraard was er na afloop tijd voor een hapje en drankje én een 'COOLE' attentie met dansdiploma voor alle deelnemers. Wij kijken dankbaar terug op ieders enthousiaste inzet deze lessen!

## Team uitje Senioren Ensemble

Met nog een uitje tegoe... Is het senioren ensemble vorige week opgesloten geweest in een Escape Room in Scheveningen. Met een passende thema bij hun show; want zij waren gevangen in het schip van Pirates Of The Northsea.

In een tijd van 57.33 wisten zij na hilarische opdrachten te ontsnappen, waarna dit team gezellig met een drankje op het strand heeft afgesloten.



## Laatste activiteiten & Zomervakantie

Volgende week sluiten ons Jeugd Wedstrijdteam op di. 4 juli af bij Aquapark Vlietland én is er voor ALLE leden & ouders een gezellige ochtend bij speeltuin Vreugdeoord.

Wij wensen iedereen daarna een heerlijke zomervakantie! & Verwelkomen jullie dan na de vakantie graag weer vanaf dinsdag 22 augustus in de lessen!

\* Eind van de vakantie ontvangt iedereen een mail voor de dan geldende lestijden. \*



